

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ДОЧУ Детского сада
 "Фунтик"
 _____ С.П. Белоглазова
 " ____ " _____ 2023-2024г

МЕНЮ 8 день

Белки	Жиры	Углево ды	Калор	ВЫХОД,	
Завтрак I с 1,5-3 лет					
5.34	7.09	19.02	161.34	150	Каша гречневая молочная <small>Крупа Гречневая, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль</small>
0.00	0.00	8.99	35.96	180	Чай <small>Чай черный, Сахар-песок</small>
0.08	8.25	0.08	74.89	10	Масло сливочное <small>Масло сливочное 82,5%</small>
1.60	0.60	10.00	51.80	20	Хлеб из муки пшеничной <small>Хлеб пшеничный</small>

Белки	Жиры	Углево ды	Калор	ВЫХОД,	
Завтрак II с 1,5-3 лет					
3.00	3.20	4.00	26.80	100	Кефир <small>Кефир 3,2%</small>

Белки	Жиры	Углево ды	Калор	ВЫХОД,	
Обед 1,5-3 лет					
1.85	3.29	11.20	81.83	180	Суп суп вермишелевый на курином бульоне <small>куриный</small>
3.78	6.77	8.99	112.13	150	Солянка с курицей <small>Куры с/м, Капуста белокачанная, Лук репчатый свежий, Морковь, Томат-паста, Масло растительное, Соль</small>
0.43	0.03	24.14	98.70	180	Компот из сухофруктов <small>Сухофрукты, Сахар-песок</small>
1.60	0.60	10.00	51.80	20	Хлеб из муки пшеничной <small>Хлеб пшеничный</small>
1.32	0.22	8.20	40.06	20	Хлеб ржано-пшеничный <small>Хлеб ржано-пшеничный</small>

Белки	Жиры	Углево ды	Калор	ВЫХОД,	
Полдник 1,5-3 лет					
11.99	7.01	17.22	185.28	80	Сырники <small>Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное</small>
0.54	1.15	3.26	25.60	20	Соус молочный (сладкий) <small>Молоко, Сахар-песок, Мука пшеничная, Масло сливочное</small>
0.00	0.00	8.99	35.96	180	Чай <small>Чай черный, Сахар-песок</small>
0.90	0.30	12.60	57.60	60	Фрукт свежий (банан) <small>Банан</small>
4.38	10.74	55.26	335.22	60	Печенье <small>Печенье</small>

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ДОЧУ Детского сада
 "Фунтик"
 _____ С.П. Белоглазова
 " ____ " _____ 2023-2024г

МЕНЮ 8 день

Белки	Жиры	Углево ды	Калор	ВЫХОД,	
Завтрак I с 3-7 лет					
7.38	9.52	26.50	#####	200	Каша гречневая молочная <small>Крупа Гречневая, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль</small>
0.00	0.00	9.99	39.96	200	Чай <small>Чай черный, Сахар-песок</small>
0.08	8.25	0.08	74.89	10	Масло сливочное <small>Масло сливочное 82,5%</small>
1.60	0.60	10.00	51.80	20	Хлеб из муки пшеничной <small>Хлеб пшеничный</small>

Белки	Жиры	Углево ды	Калор	ВЫХОД,	
Завтрак II с 3-7 лет					
3.00	3.20	4.00	26.80	100	Кефир <small>Кефир 3,2%</small>

Белки	Жиры	Углево ды	Калор	ВЫХОД,	
Обед 3-7 лет					
20.60	3.66	12.44	90.92	200	Суп суп вермишелевый на курином бульоне <small>Вермишель, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль, Бульон куриный</small>
5.23	9.37	12.45	#####	180	Солянка с курицей <small>Куры с/м, Капуста белокачанная, Лук репчатый свежий, Морковь, Томат-паста, Масло растительное, Соль</small>
0.48	0.04	26.82	#####	200	Компот из сухофруктов <small>Сухофрукты, Сахар-песок</small>
3.20	1.20	20.00	#####	40	Хлеб из муки пшеничной <small>Хлеб пшеничный</small>
1.32	0.22	8.20	40.06	20	Хлеб ржано-пшеничный <small>Хлеб ржано-пшеничный</small>

Белки	Жиры	Углево ды	Калор	ВЫХОД,	
Полдник 3-7 лет					
2.48	13.14	32.28	#####	150	Сырники <small>Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное</small>
1.42	1.00	11.04	59.00	20	Сгущенное молоко <small>Сгущенное молоко ПП</small>
0.00	0.00	9.99	39.96	200	Чай <small>Чай черный, Сахар-песок</small>
1.50	0.50	21.00	96.00	100	Фрукт свежий (банан) <small>Банан</small>
5.84	14.32	73.68	#####	80	Печенье <small>Печенье</small>

Зав. производством